

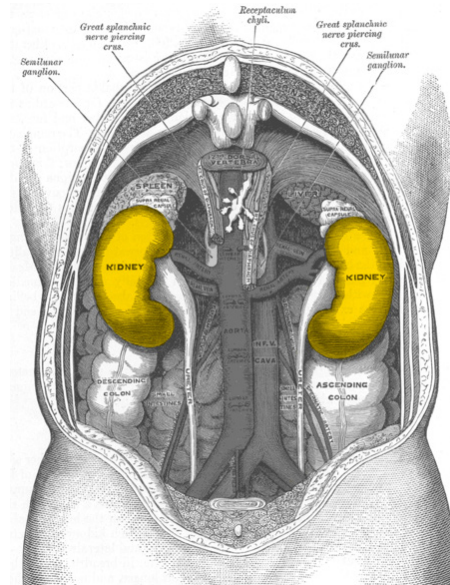
Riñones

La Gran Madre

La Gran Madre

Hemos llamado al subconsciente de los riñones la Gran Madre porque este nombre hace referencia a su función de cuidador general de todas las funciones del organismo. Si consideramos al organismo como un gran país los riñones serán la parte de la religión o la espiritualidad, la magia que vertebra a todos los individuos.

Intentaremos seguir un orden cronológico ya que los riñones son los ciclos de la vida. No es sencillo porque para entenderlo hay que pensar en círculos y no en líneas rectas como normalmente representamos los gráficos. Los ciclos se solapan, se repiten, se enredan y ese enredo produce la siguiente etapa.



La esencia: tal vez lo más adecuado sea comenzar con la *esencia* ya que su formación comienza antes del nacimiento. Con la palabra *esencia* nos referimos al contenido enérgico o información que poseen todos los líquidos del cuerpo (saliva, mucosidades, ácidos, flujos, líquido linfático, etc). Es como agua con información que a lo largo de la vida nos va a guiar en nuestro Destino y Camino. Es además parte esencial del sistema inmunológico y más allá porque nos defiende de agentes químicos u orgánicos no deseados pero también nos defiende de malas decisiones o desvíos en nuestras virtudes. Esa información se genera antes del nacimiento y durante toda la vida estamos enchufados, nutridos constantemente, si bien es cierto que también puede evolucionar y sufrir algunos cambios vitales. Es por esto que todo lo que entra en nuestro organismo es rociado y cubierto de *esencia* como defensa y al mismo tiempo como una forma de adaptar las cosas a uno mismo.

El Cielo Anterior: el comienzo de la formación de la *esencia* sucede en el Cielo Anterior. Ya hemos hablado de este concepto tan crucial para los chinos que aún hoy en día calculan la edad de las personas añadiendo un año más pues antes de nacer, un año más o menos, ya se está formando el Cielo Anterior. Y esto incluso puede ser antes de que mis padres se conozcan. Las corrientes del universo se van enlazando como música para dar forma a una melodía que encaje con el resto, que sea útil para el global y necesaria para sostener el todo. Esa serie de ondas no salen de la nada sino

que son el resultado de la música que ya existe en cada árbol genealógico. Es por esto que no somos algo gratuito sino que todos traemos una energía destinada a sostener el equilibrio o mejorarlo, es parte de una misión o destino. En todas las culturas un recién nacido se celebra como un “jesucristo” en el sentido de esperar a un salvador que ayude a mejorar los problemas del árbol propio o de otros árboles (la sociedad).

En la esencia se encuentran las virtudes naturales que cada uno traemos. En el Riñón Izquierdo Yin el primero en entrar en juego, incluso un año antes más o menos del nacimiento ya que es el principal receptor o antena de las emisiones del Cielo Anterior. Todos los recién nacidos traen una atención selectiva, no les gusta todo sino que tienen sus preferencias. Y también traen unas habilidades selectivas con las que les resulta fácil o difícil hacer ciertas cosas. Estas virtudes selectivas de cada uno indican a lo que hemos venido y la “misión” para con el equilibrio global.

Genealogía: es el estudio del árbol genealógico de cada individuo. Desde aquí podemos entender nuestro Destino y Camino. Podemos citar algunos puntos esenciales que nos ayudarán a entender el trabajo de la esencia en todos nosotros.

1) El tronco y la raíz: para entenderlo lo primero es comprender que se trata de una energía global, no de un grupo de individuos. Para el árbol un nacimiento o una muerte es una solución o intento de equilibrio del global. Y se mueve de una forma para nosotros poco moral ya que es indiferente a la vida humana. Cada individuo se trata como una inversión de energía, como una rama del árbol que puede ser sacrificada sin problemas y no pasa nada, o puede ser la que ayude a compensar la gravedad del resto.

2) No hay defecto sino intentos de soluciones: Sacrificar a un individuo para el bien del grupo es algo universal y muy común entre nosotros que somos más como hormigas al servicio del nido. Cada miembro es una rama y lo

importante es la raíz (pasado) y el tronco (presente y futuro).

Por ejemplo un Síndrome de Down no es una enfermedad sino un intento de solución del árbol. Y lo mismo con otros supuestos “defectos” de miembros que en realidad intentan unir al global, o tal vez separarlo definitivamente. Por ejemplo los niños con cáncer son igualmente un intento de solución del árbol que entre comillas sacrifica a un miembro para restablecer la fuerza del tronco y la raíz. El árbol prepara la muerte intencional de sus miembros como una solución del mismo modo que prepara un nacimiento. Y del mismo modo que utiliza una incapacidad de uno de los miembros que en realidad sigue siendo una virtud. Tal vez no social a simple vista, o personal, nos cegamos con el uso instrumental para ganarse la vida o triunfar en sociedad, pero es una virtud más que sirve al árbol y en cierto modo crucial y muy importante. El universo no produce defecto, si algo llega a la existencia es porque tiene una “misión” para equilibrar o mejorar lo que ya hay. Un miembro ciego, ya sea de nacimiento o a los 40 años, sigue siendo una virtud de la esencia del grupo que pretende buscar una solución, de lo contrario la persona muere. Si está en existencia es porque sigue con su misión de una u otra forma.

2) Respetos y cesiones: nadie muere en un árbol porque la energía se cede o se transforma para servir de otra manera. Sí hay nacimientos que en parte son cesiones o transformaciones del universo para nutrir al grupo. Entonces tenemos dentro de las virtudes de cada miembro la posibilidad de abrir un camino y ceder, entonces morirá a cierta edad una vez su “misión” esté cumplida para que el siguiente miembro siga el camino con una fuerza extra. Puede ser a cualquier edad siendo lo más natural a una edad avanzada. Los miembros que no tienen que ceder pues su virtud es otra o porque su árbol se ha quedado sin esa necesidad son los más longevos. Dentro del trabajo del legado entra en buscar a la persona sobre la cual ha de caer la cesión. Respetar esto por parte del grupo facilita el Destino y Camino. Es responsabilidad de

cada miembro ceder cuando llega el momento, saber recoger el relevo, o respetar el trabajo global previo que se estaba realizando para continuarlo. Este es saber morir y saber entender la muerte de los demás como una responsabilidad de Destino y Camino.

3) Comunicación por ramas- frutos: no todos los miembros se han de llevar igual de bien o de mal entre ellos. Hay diferencias y son importantes entenderlas y respetarlas. Cuando un miembro sale de un lado o del otro, puede ser el lado paterno o el materno, o bien más en el centro o incluso en dirección a otros árboles, significa que debe establecer una mayor comunicación en esa dirección. Si se respeta esto el árbol dará sus frutos. Aquí entra en juego, los frutos son la expresión de las virtudes de todos, unos pelean por envidias, celos y otros defienden su posición. No todos están cómodos con la posición que les ha tocado (ver teoría del posicionamiento). En ocasiones es un problema no respetar la posición y las comunicaciones mejores o peores de las otras ramas, pero hay que tener en cuenta que no existe energía negativa o positiva sino energía atascada a fluyendo. Es decir, que si un miembro está lleno de rabia y causa problemas a todos es posible que su virtud sea esa siempre y cuando con sus actos "malos" esté haciendo fluir la energía. Entonces no serán malos por mucho que los juzguemos nosotros como tal. Y del mismo modo se puede dar un miembro cuyos actos parezcan buenos pero que sin embargo causa un atasco en el fluir del grupo. En este sentido su aparente bondad está siendo dañina para todos. No es fácil juzgar si un acto es bueno o malo hasta que se ven los frutos y eso suele tardar años.

Nadie es en principio malo ni bueno, todos son buenos y la cosa fluye y todos hacen algo mal se la cosa se atasca y se pudre. Y decimos todos porque tanto el "malo" como el "bueno" son dos caras de la misma moneda que sostienen el fluir o el atasco. Es por lo tanto responsabilidad de todos convertir en flujo dinámico todo aquello que sucede sin juzgarlo como malo o bueno. Es primordial que el árbol crezca y esto

significa evolución, cambios constantes que ofrezcan energía a todos. Si los cambios no generan energía no son los adecuados. Nadie cambia pero todos debemos evolucionar y mientras esto suceda el fin justifica los medios, es decir que la naturaleza es una batalla de grupos.

En nacimiento: cuando nacemos todo esto que hemos explicado anteriormente está en nuestro Cielo Anterior que es como una señal de radio que recibe el ADN y que produce el crecimiento celular. Todas las células están impregnadas de esta señal y van creciendo según las órdenes.

1) El salvador: todos venimos a sostener o mejorar el árbol propio y otros anejos más o menos numerosos.

2) El reto: el árbol genealógico tiene sus expectativas, deseos y exigencias. En muchas ocasiones aquí se produce el conflicto principal entre lo que espera el Cielo Anterior, formado en parte por la vida y muerte de los ancestros, y las expectativas patógenas o erróneas de los miembros. Es decir que siempre hay un error en el árbol que causa un deseo egoísta o individual en algunos miembros que producen unas expectativas ideales y no reales.

El reto

Expectativas reales vs Expectativas ideales

Hijo/a real vs Hijo/a ideal

Pare real vs Padre ideal

Madre real vs Madre ideal

Familia real vs Familia ideal

Con reales nos referimos a las que el Cielo Anterior trae como parte del universo, y las ideales las que los miembros por error o deseos producen. A veces la idealización supone una programación tan fuerte que puede causar la muerte o peor aún condicionar un Camino ajeno (avisado por constantes enfermedades).

En ocasiones la insatisfacción como decimos puede ser de nuevo una virtud y no de-

bemos juzgar nada hasta que no aparecen los frutos. Un miembro rabioso y perpetuamente envidioso puede ser una solución que equilibre el árbol. El resto de caso uno en la vida adulta es sin duda ir trabajando para cumplir las expectativas reales sin que las ideales le afecten o le desvíen.

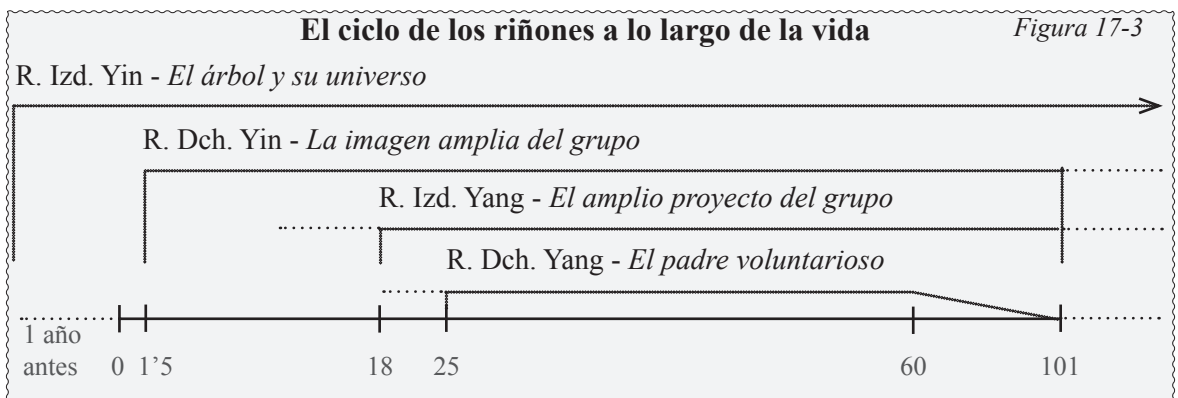
En cierto modo es positivo (siempre y cuando nos haga fluir) que los padres luchen por un hijo ideal. Esa idealización es en ocasiones un buen motor para empujar hacia el desarrollo de las virtudes y la evolución o trabajo de Destino. Ellos nos exigen un poco más y nosotros, nos moleste o no, respondemos. Eso es natural, idealizar a los hijos. Sin embargo lo contrario no funciona y causa muchos problemas (aunque de nuevo relativos a los frutos). Es decir que unos hijos que idealicen a sus padres no es natural, al menos no si esa idealización es en forma de exigencia interna. Si se espera algo de los padres que nunca llega, se produce un sufrimiento que suele dañar el árbol. La idealización por parte de los hijos ha de ser de admiración y respeto, independientemente de lo que hagan o hayan hecho sus padres. Ya que un error suyo será una oportunidad mía para trabajar el equilibrio global. Los padres muestran sus defectos para ayudar a los hijos a encontrar su Destino y Camino. No conviene interpretar los defectos de los padres como errores sino como oportunidades, e idealizarlos como tal.

Del nacimiento en adelante: en riñón izquierdo yin se desarrolla antes el nacimiento, luego en el momento del nacimiento es una

expresión pura de las virtudes que se traen. No siempre van a ser esas pero de momento se puede ver cuál es la intención del árbol o el universo para haber producido esa criatura. Y será la madre junto con los otros miembros femeninos del grupo, las que irán recogiendo la información.

En la Figura 17-3 hemos puesto el inicio de otra etapa a los 1.5 años. Es una fecha aproximada que se relaciona con el caminar, cuando el bebé busca más allá. Pero antes se da una comunicación muy estrecha con la madre la cual sin ser consciente va recogiendo toda la información del Cielo Anterior del niño, incluso nutriéndose de ella y cambiando su persona en parte.

El bebé enseña lo que tiene y la madre observa donde se sientan atraída su atención y dedicación. Qué cosas le hacen dormir y qué cosas le hacen llorar, cuando calla y cuando sonríe, cuando está inquieto o incluso cuando defeca. Todos son expresiones sutiles que van formando un mapa de guía en la madre para el resto de la vida. Si estamos perdidos en virtudes o Destino será nuestra madre, presente o de cualquier otra forma, la que nos ha de devolver la dirección. Y no importa la edad o si ya ha muerto ya que aquí también comienza el registro del hijo con su madre, es decir que igualmente la madre comienza a comportarse de una forma que guía a su hijo, y lo hace en función de aquellas cosas que ha observado en los primeros años de vida. Si una madre se disgusta, si sufre o si está relajada, todo eso es nuestra guía y solo con la memoria de nuestra madre sabemos si estamos o no haciendo algo útil. A lo largo de la vida nos

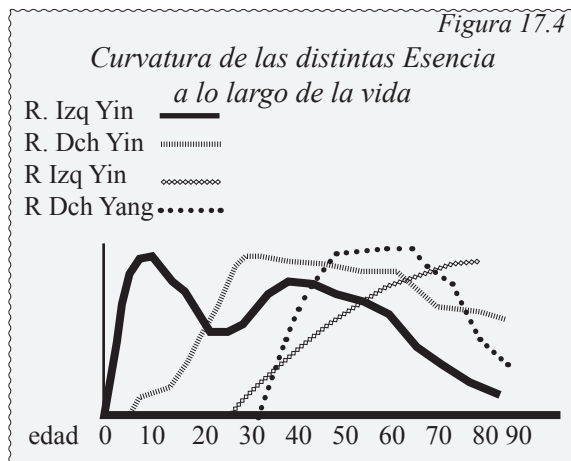


va devolviendo ese registro inicial y somos nosotros los que recibimos nuestro propio mensaje a través de nuestra madre.

El gateo y los primeros pasos: cuando gateamos o caminamos buscamos a nuestro padre y entonces entra en juego el riñón derecho yin. Y si mi madre me devuelve el mapa de mis virtudes diferenciales, mi padre me va guiando en la integración de las mismas en la vida práctica y social. En la Figura 17-3 hemos puesto que comienzo alrededor de año y medio de vida, tal vez sea antes pero nos sirve de referencia. Luego ya no se detienen nunca, aunque como todas las esencias sufre en determinados momentos sus picos y sus valles.

Por ejemplo, comienza en un valle, y a la edad de los 7 u 8 años cuando aparece la teoría de la mente (capacidad de interpretar la mente a los otros) sufre una fuerte subida, un pico. Entonces nos preocupa más el qué dirán y lo que proyectamos en los demás. Al llegar la adolescencia el pico es aún mayor y todo nos da vergüenza porque se encuentra en exceso. Luego se va suavizando y más o menos a los 30 o 35 años la opinión de los demás nos preocupa poco si bien nos guiamos más por una visión más amplia de la sociedad. Luego sufre otro valle a llegar entre los 60 y 65 años donde incluso la sociedad nos preocupa poco y nos centramos más en el riñón izquierdo yin que es el legado del árbol.

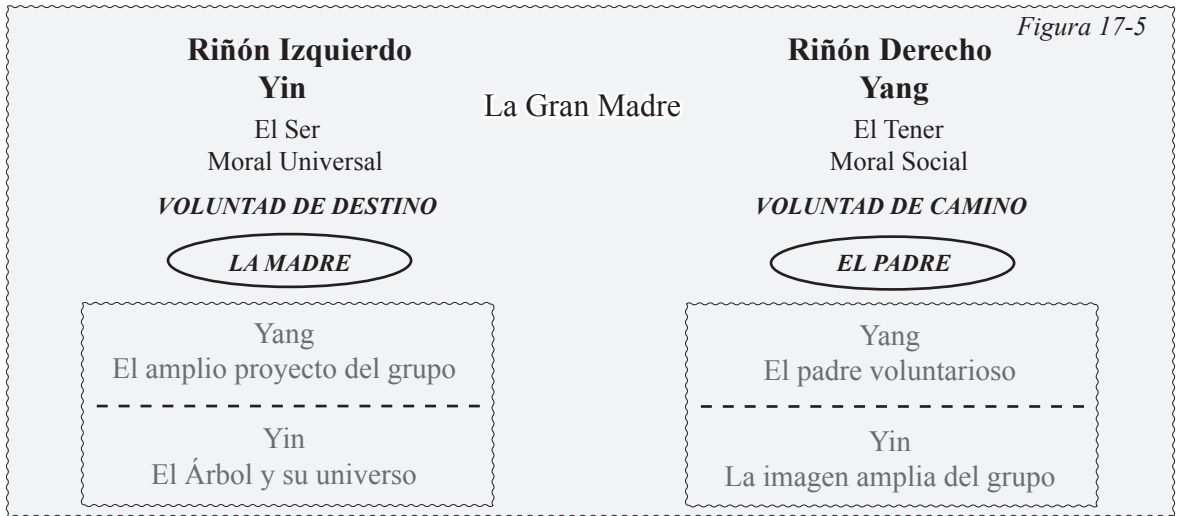
Como vemos todas las esencias a lo largo de la vida y con diferencias individuales, pasan por valles y picos que ganan intensidad sobre otras esencias combinándose mutuamente. En la toma del pulso de los riñones con sus cuatro posibilidades podríamos ir trazando las curvaturas de estas esencias a lo largo de la vida. En la Figura 17-4 representamos una aproximación de una vida media donde cada esencia toma fuerza o desciende en distintas edades. Todos tenemos un gráfico distinto e incluso dependiendo de las distintas culturas o comunidades que van exigiendo cosas distintas en cada etapa.



Destino y Camino: ahora sabemos que el riñón izquierdo yin guía el Destino y el riñón derecho yin nos proyecta en la vida práctica y social para trazar el Camino. El concepto del Camino se solapa con el Destino. Podemos decir que el Destino se traza a través del desarrollo de las virtudes naturales, guiadas por la figura materna y la moral universal. Como decimos las virtudes no son estáticas sino que en la mayoría de los casos son abstractas y adaptables. Nuestro trabajo es encontrar donde aplicarlas para su mejor utilidad y esto ya es el riñón derecho. Al mismo tiempo las virtudes no son necesariamente visibles o concretas, puede ser en ocasiones una actitud correcta, o una capacidad para aplicar una emoción certera a un evento. La moral universal es aquella que no depende del momento o las modas, siempre ha sido y siempre será igual.

Todos sabemos que no es bueno robar o matar, que hay que cuidar al prójimo, o que es bueno acumular actos sinceros y honestos. La moral universal se encuentra en distintas formas en la base de todas las religiones. Pero es nuestra madre quien nos la recuerda cuando a veces la perdemos en favor de la moral social.

El Camino se construye más con esa moral social que sí depende de cada cultura o momento histórico, del rombo actual de la sociedad o de los eventos puntuales en una situación dada. La moral social es relativa a las circunstancias y a veces debemos imponerla por encima de la moral universal. La figura paterna nos incita a la mo-



ral social para obtener logros sociales que den prestigio y produzcan una ganancia de sostén. En la vida social práctica la mayoría de las veces no es posible un reparto justo y sin embargo hay que continuar si queremos un beneficio. Nuestra figura paterna nos recuerda que no podemos ser tan universales siempre porque necesitamos producir y traer beneficios a los nuestros.

El Destino es lo que sucede cuando desarrollo mis virtudes naturales y dado que viene del Cielo Anterior como una "misión" obtendré en el trayecto salud, suerte y felicidad que serán los indicativos de la buena dirección. Su movimiento es lento y solo lo podemos ver con el paso de los años.

El Camino son todas aquellas decisiones y actos que se requieren para poner mis virtudes naturales al servicio de la sociedad. Su movimiento es más corto y lo vamos trazando con actos puntuales no siempre dignos sino necesarios para abrir el siguiente paso.

Ambos morales, universal y social, así como el Destino y el Camino se ayudan como un padre y una madre para encontrar la decisión adecuada en todo momento. Sin perder la moral universal hay que luchar contra las circunstancias no siempre favorables o justas.

Voluntad de Destino (la madre)

Riñón Izquierdo Yin - El Árbol y su universo -

Al Yin del riñón izquierdo lo llamamos "El Árbol y su universo" haciendo referencia al árbol genealógico y todo aquello que lo sustenta desde el Cielo Anterior. Es la parte más profunda y amplia de los subconscientes. Se encarga de guiarnos en nuestro Destino, en el aspecto espiritual que nos conecta con un entendimiento amplio y universal. Al mismo tiempo su esencia se carga de una información compleja que se expresará en forma de virtudes naturales las cuales han sido creadas, como ya hemos estado diciendo, por el universo para "salvar" o sostener el global. Por eso aquí también reside la unión con el todo, con los de mi estirpe, con mis familiares. Es la construcción de una obra amplia entre todos y más allá del tiempo de vida. La sensación de pertenencia a una totalidad mucho más grande que uno mismo.

En este aspecto del riñón izquierdo donde resido la fuerza de la moral universal también entra el viejo concepto oriental del Karma donde mis actos en la vida condicionan el devenir del universo, y el futuro de mi gente y mi árbol.

Es la responsabilidad de lo que hago y como eso afecta a algo más amplio.

El oriental tradicional cuida que sus actos sean buenos, que muevan las resonancias de manera positiva para el orden general del universo.

La percepción del tiempo: la percepción del tiempo desde el equilibrio del riñón izquierdo Yin es lo que llamamos eterno presente. Y esto implica sentir el tiempo más amplio y hermoso que la vida de uno. Todo estaba antes de yo nacer y todo seguirá cuando me muera. Al ser tan amplia la percepción del tiempo se produce la intuición, el entendimiento súbito e incluso la anticipación de los acontecimientos. Todas aquellas sensaciones que parecen mágicas. Todo esto va produciendo la fuerza de la certeza sobre el Destino, nos ayuda a enlazar cosas antes de tiempo, a entender más allá de lo que se ve y a producir actos a pesar de no seguir una lógica. Es el motor del Destino y está regido por la consciencia no por uno mismo sino empujado por la fuerza del colectivo amplio tanto del pasado como del futuro.

El Árbol y su universo - Yin

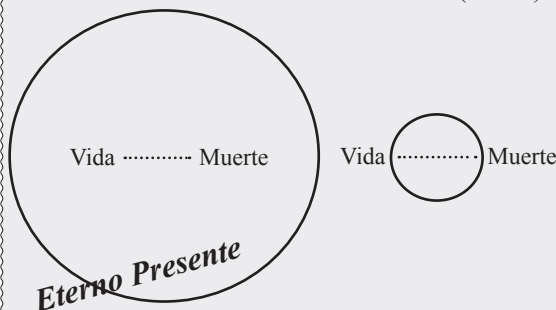
Percepción del Tiempo

Equilibrio

- Sabiduría intuitiva
- El sexto sentido
- El saber infuso
- Espiritualidad

Desequilibrio

- Intuición sin tino
- Literal
- Sin intuición
- Espiritualidad desviada (miedo)



El Árbol y su universo - Yin

Carácter y actos

Equilibrio

- Desarrollo de virtudes
- Sensación de Destino
- Sensación profunda de compañía/pertenencia
- Sensación profunda de tarea en el árbol
- Respeto a las jerarquías del árbol.
- Atiende a las necesidades de su árbol
- Respeta la vida de sus padres
- Moral universal fuerte

Desequilibrio

- Sin desarrollar
- Sin sensaciones
- Sin sensaciones
- Sin sensaciones, o mal enfocadas
- Sin respeto
- Las desatiende
- Exige a sus padres
- Pobre



- Relación Patógena -

El Árbol y su universo

Riñón Izquierdo Yin

Interpretación de los pulsos



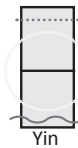
Maso evidente (complejo de insuficiencia): en este caso tenemos una energía demasiado alta que busca sin encontrar, cometiendo muchos errores que le alejan de su Destino. Se esfuerza sobremedida pero no tiene intuición, ni certeza en lo que hace o decide. Pretende desarrollar virtudes que no son tales y termina abandonando. Sabe

la Gran Madre pero no tiene intuición, ni certeza en lo que hace o decide. Pretende desarrollar virtudes que no son tales y termina abandonando. Sabe

que no está en su Destino pero intenta convenirse como si así fuera. Con el grupo familiar es excesivo y sin darse cuenta corta el flujo natural e impide que los demás se desarrollen. Igualmente intenta exceder en su moral universal de tal forma que exagera en cuidados intentando ser demasiado honesto, sincero y bondadoso, lo cual causa muchos errores al grupo. Igualmente es más religioso que espiritual porque se esfuerza en creer, aunque no logra percibir. No le encuentra el sentido a la vida, pero utiliza el esfuerzo en todo para intentar encontrar un sentido (depresión nerviosa existencial). El tiempo se hace de mira corta sin lograr entender la amplitud del mismo.



Maso ausente (complejo de impotencia): en este caso tenemos una energía demasiado baja con una actitud resignada con su vida y su grupo familiar. Considera que nada en su Destino está saliendo bien y decide dejar de intentarlo como entregado a la casualidad. Piensa que no tiene virtudes y ya no quiere ni encontrarlas. Puede incluso que no esté orgulloso de sí mismo ni de su árbol como gen y grupo social. No ve la importancia del trabajo colectivo que se está desempeñando. No le encuentra sentido a la vida y se ha entregado como esperando la muerte (depresión resignada existencial). El tiempo se le pasa muy rápido y sin aparente significado.



Sádico (complejo de inferioridad): en este caso tenemos una energía tensa que se camufla por complejo. Ha llegado a la conclusión de que no entiende la vida y le molesta que los demás sí parezcan tener un Destino. Se siente el único sin virtudes o talentos y hace lo posible por desmotivar a los demás en el desarrollo de los suyos. No tiene percepciones extras y critica a todo aquel que muestra o declara algo semejante. Sin embargo, su percepción es intermitente por lo que a ratos sí logra sentir amplitud pero pronto la pierde lo que le deja una sensación amarga. A veces apoya con fuerza y cuando ya está dentro y todo parece ir bien es cuando boicotea y des-

truye la evolución del grupo. Siempre deja todo y a todos sin sentido. Con la familia sufre una ambivalencia de respeto y odio al mismo tiempo. Por lo general ese odio es por envidia de las virtudes o talentos de los suyos o los que ve en otros que no los tienen su familia y les culpa por ello. (Depresión contagiosa existencial). La percepción del tiempo es igualmente intermitente y a veces pasa rápido y otras lento, por eso produce una autodestrucción de su tiempo descuidando a propósito sus virtudes, cuando en otras ocasiones y por momentos cortos sí se dedica a ellas, pero le duran poco y se frustra. Disfruta viendo como otros igualmente les sucede lo mismo, así que lo provoca en los demás como un juego vital.

Riñón Izquierdo Yang

El amplio proyecto del grupo

Al Yang del riñón izquierdo lo llamamos “El amplio proyecto del grupo” y está relacionado con el trazo de un destino para todos cuya moral universal o voluntad sea su motor central. Un proyecto de vida bueno y bonito para todos. Se trata del instinto materno que mira no sólo el momento actual sino que posee una mirada y un entendimiento amplio.

Este aspecto del riñón izquierdo es por lo tanto el encargado de las etapas de la vida, es la rueda que va dándonos el cambio interno para ir enfrentando etapas. Un buen equilibrio me irá guiando al siguiente paso vital, y un desequilibrio puede producir algún tipo de atasco y hacer que nos quedemos pegados en etapas pasadas sin avanzar. A esto se le llama el Síndrome de Peter Pan en relación a la famosa novela de James Matthew Barrie donde se muestra un niño que jamás avanza y siempre es niño.

Las etapas de la vida son tantas como los días del año, o incluso es posible sentir en un mismo día varios cambios madurativos. Pero podemos definir 3 etapas esenciales que condicionan nuestra forma de entender el problema del paciente.

1 - Etapa de entrenamiento (de los 0 a los 18): En realidad no son exacta las edades porque los primeros meses de vida pertenecen más al riñón izquierdo yin donde el bebé trae una serie de mensajes sobre sus virtudes y destino, para sí mismo y para el árbol. Es más adelante, según van pasando los meses cuando el bebé comienza a jugar de manera más instrumental y práctica. Tal vez a los 2 o 3 años es cuando se aprecia como sus juegos intentan imitar el mundo de los adultos. Es aquí cuando comienza más claramente la “etapa de entrenamiento” y seguirá hasta los 18 años según las culturas tradicionales. En otras culturas sin embargo se estimaba en torno a los 14 años, y actualmente en la cultura occidental tal vez se retrase a los 25 o 30 años. En esta primera etapa el ser humano sencillamente experimenta con las distintas posibilidades que ofrece su mundo social para su futuro. De igual forma lo hacen muchos mamíferos como los gatos o leones que de pequeños juegan a morderse como preparándose para la caza.

Nosotros somos algo más complejos así que son muchas las posibilidades que nos ofrece el futuro. Por eso durante este periodo la naturaleza nos regala por dentro unas irrefrenables ganas de jugar, de divertirnos y aprender. Y eso es todo lo que debemos hacer, eso es lo correcto y frenar esto daña al riñón izquierdo yang y por consiguiente a las posteriores etapas de la vida. Solo debemos jugar, divertirnos y experimentar, con eso nos sentimos llenos y satisfechos sin necesidad de más. Así que en esta primera etapa el proyecto no existe propiamente dicho, es más la preparación o búsqueda del proyecto. Mientras tanto es natural que nuestro proyecto sea simplemente el que nuestros padres (principalmente el padre) nos marque. Debemos seguir lo que ellos nos piden y hacia donde ellos van, contribuir activamente en tareas sencillas que les ayudan en su camino y sin necesidad de entender en su totalidad la razón o consecuencia de los actos. Es suficiente con sentir su agradecimiento y aprobación. Pero sí es crucial ser útiles para dicho proyecto familiar sea el que sea. No es bueno apartar a los niños de él y ni mucho me-

nos a los adolescentes (se van volviendo sádicos por complejo de inferioridad, un problema muy común en nuestra actual sociedad moderna). El entrenamiento de esta etapa es instrumental (habilidades con objetos) pero también es social e incluso se entrena la vida marital.

Su emoción reinante es la alegría, el goce y la diversión por lo que está relacionado con el Eje Fuerte (corazón-riñones) cuya energía inmediata es intensa. Todo lo que no esté ofreciendo esto en dicha etapa causa un desequilibrio que se presenta como aburrimiento, desidia, rebeldía agresiva o enfado (con una consciencia algo difusa o pobre).

2 - Etapa de contribución directa (de los 18 y hasta los 50 o 60): de nuevo las edades no son del todo rígidas y depende de cada cultura, así como de otras variables individuales. Más o menos a los 18 (en el actual occidente es más tarde, tal vez 25 o 30 porque se extiende el periodo estudiantil y de dependencia económica de los padres) entramos a contribuir de manera directa en la sociedad, a trabajar, a adquirir responsabilidades de las cuales otros dependen de ellas directamente. Ganamos dinero para sostenernos y eso implica una responsabilidad de gasto, de dirección y camino. Sin embargo, la etapa de búsqueda no termina y podemos trazar varias etapas dentro de ésta investigando hasta encontrar algo donde asentarnos. Puedes ser a los 30, 40 o algo más tarde cuando encontremos nuestro camino definitivo sobre el que debemos sostener la siguiente etapa vital. Es posible e incluso deseable tener varios proyectos paralelos al mismo tiempo mientras sean en cierto modo homogéneos y produzcan un crecimiento ordenado. Algunos fallarán y otros prosperarán, no siempre se tiene muy claro el camino que se está construyendo, por eso es arriesgado apostar en una sola dirección. Solo para aquellos cuyas virtudes son muy evidentes desde el comienzo.

Su emoción reinante es la satisfacción personal, sensaciones de orgullo, la responsabilidad, trabajo en equipo, cuidados y adminis-

tración de los bienes y recursos, producción, desarrollo y crecimiento, por lo que está relacionado con el Eje Suave (pulmón-bazo) cuya energía es lenta y acumulativa. Pero también el Eje Reflexivo (hígado) cuya energía es creadora, inteligente, consciente y productiva para el grupo.

Todo lo que no esté ofreciendo esto en dicha etapa causa un desequilibrio que se presenta como preocupación, rabia o frustración, obediencia, conformismo o impotencia (con una conciencia plena y viva).

3 - Etapa de construcción del legado (de los 50 o 60 hasta el final): de nuevo la edad de inicio no es necesariamente rígida, varía mucho en función del resultado en el proyecto de cada persona y de otras variables individuales. Por lo general se va mezclando con la etapa anterior durante muchos años. Lo normal es pasar de pensar en la producción regular a pensar en el legado que eso va a causar cuando ya no estemos en este mundo. Entonces comienza, en paralelo, a preocuparnos el reconocimiento social, el prestigio y admiración a la persona detrás del proyecto. Es una mirada más allá de nuestra propia muerte, lo que dejaremos como legado, tanto material como emocional, el mensaje o el empuje para que continúen sin mí.

Su emoción reinante es la bondad, la entrega a los demás con dulzura y sin condiciones.

Está relacionado de nuevo con el Eje Fuerte (corazón-riñones) cuya energía es rápida, sin embargo, el predominio de los riñones hace de esta etapa un trabajo lento y bien elaborado, sin prisas, con perspectivas muy amplias se desarrolla una entrega a veces invisible pero muy amplia y profunda. Es la etapa más espiritual ya que la visión es amplia y va más allá de lo que se observa.

Todo lo que no esté ofreciendo esto en dicha etapa, causa un desequilibrio que se presenta como falta de sentido vital, abandono personal (con una conciencia tan amplia que es en parte poco consciente de sí misma).

El caminar: en el riñón izquierdo yang, como decimos, se produce la energía de cambio

que implica la búsqueda constante de la maduración y desarrollo personal, lo que nos va empujando a las siguientes etapas.

El buen desarrollo de una etapa facilita a la siguiente pero un retraso en una etapa igualmente produce problemas en la siguiente. Es crucial por lo tanto para la felicidad luchar siempre por madurar y cambiar, para lo cual un proyecto adecuado o varios en paralelo nos darán el empuje suficiente que nos hará madurar. Sin proyecto (relativo a cada etapa) es difícil, no aparece la energía vital para un desarrollo a la velocidad requerida. Cuando esto no se cumple, cuando no hay hambre de cambio y maduración constante (un sádico, un maso ausente o uno evidente) entonces se solapan los tiempos y vivimos el presente como si no nos perteneciera. El tren de nuestro tiempo sigue su curso y nosotros estamos fuera, atascados en alguna estación. Cuando el presente se percibe como ajeno nos molesta, lo encontramos irreverente y soez, entonces aparece una defensa de lo propio que se aleja de la objetividad. Nos convertimos en defensores sin sentido de lo que tenemos, cerrados y obtusos a otras ideas o posibilidades. Este es un sádico en este riñón, un complejo de inferioridad al vernos fuera del tren del tiempo. Se critican los avances, las nuevas tendencias y nos agrade todo aquello que ofrece el presente. En realidad, estas sensaciones incómodas son un aviso del riñón izquierdo yin para que aceleremos nuestras etapas y nos adaptemos al tiempo que corre. Una vez más la pereza y los apegos son el gran enemigo porque causa un destroz progresivo en el tiempo vital.

El Síndrome de Peter Pan es similar en el sentido de defender lo propio y criticar el presente, solo que se hace desde el apego a la etapa de entrenamiento o diversión. Cuando deberíamos ya pasar a la siguiente etapa de satisfacción personal, se atasca y se intenta continuar como si la vida fuera siempre un constante divertimento, descuidando nuestras responsabilidades. Aparecen coletazos de querer comportarse como antes, en etapas anteriores, surge el miedo al progreso o envejecimiento. Del mismo modo en la última etapa se puede también querer volver

atrás y no se abandonan las responsabilidades ni se presta atención al legado, como queriendo obviar la espera de la muerte. Aparecen entonces la negación de la edad y el miedo a la muerte.

La pareja y la descendencia: este proyecto que nos ha de terminar sobreviviendo bien puede ser sencillamente los hijos, y luego los nietos. Este riñón izquierdo yin da también la fuerza para la educación (que no deja de ser un legado). Si se encuentra agotado o en exceso, puede causar problemas en las siguientes generaciones al ofrecer una mala educación. En la faceta como educadores hay que estar igualmente en constante cambio y maduración, y los hijos al igual que cualquier otro proyecto vital nos van empujando y enseñando. Por lo tanto, la elección de la pareja y el buen mantenimiento de la misma también están dentro de este proyecto amplio del grupo. La pareja ha de ser alguien que igualmente nos empuje en nuestros proyectos, que nos fuerce a madurar y cambiar constantemente. Entre ambos se construye el proyecto, la educación de los hijos, y el legado. Como conclusión conviene estar siempre a la última y bien pegados al presente. Claro que esto no significa que no haya un criterio de filtración de modas y tendencias. Hay que buscar aquello en el presente que ayuda a crecer nuestros proyectos.

El amplio proyecto del grupo

Carácter y actos

Equilibrio *Desequilibrio*

| | |
|-----------------------------|-----------------|
| - Satisfacción personal | - Indiferencia |
| - Velocidad de cambio | - Apegos |
| - Ilusión de proyecto | - Sin ilusión |
| - Ganas de evolucionar | - Sin ganas |
| - Claridad de decisiones | - Confusión |
| - Visión de proyecto | - Sin visión |
| - Protección y precaución | - Miedos |
| - Ambición de maduración | - Retrasos |
| - Paciencia en la educación | - Sin paciencia |

El amplio proyecto del grupo

Percepción del Tiempo

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| <i>Equilibrio</i> | <i>Desequilibrio</i> |
| - Visión de etapas | - Continuidad |
| - Circularidad | - Vista lineal |
| - Intuición anticipada | - Sin intuición |
| - Acierto en las decisiones | - Sin acierto |
| - Pasado experiencia | - Pasado sin experiencia |
| - Futuro visión amplia | - Futuro visión corta |

- Relación Patógena -

El amplio proyecto del grupo

Riñón Izquierdo Yang

Interpretación de los pulsos



Maso evidente (complejo de insuficiencia): en este caso tenemos una energía demasiado alta que excede los esfuerzos y comete muchos errores. De esta forma gasta mucha energía y se salta de una

etapa a otra como actuando la madurez pero sin llegar a asentarla. No sabe comportarse en los distintos momentos o circunstancias de la vida y excede su comportamiento positivo. En cuanto a proyectos se embarca en demasiados y no llevan un paralelismo por lo que se desmembran entre ellos poco a poco.

En la primera etapa eufórico, en la siguiente saturado, y en la última depresión nerviosa.



Maso ausente (complejo de impotencia): en este caso tenemos una energía demasiado baja con una actitud pasiva y perezosa. Se produce un atasco en el correr del tiempo y pasa a una actitud defensiva y tozuda que no se adapta al presente.

En cuanto a los proyectos, se muestra resignado y pasivo. En la primera etapa falta alegría y juego, en la siguiente todo son quejas y en la última depresión pasiva y ganas de morir



Sádico (complejo de inferioridad): en este caso tenemos una energía tensa que se camufla por complejo mientras hace lo posible para manipular su entorno. Ha llegado a la conclusión que no sabe madurar ni ir pasando etapas por lo que se centra en estropear o boicotear los procesos madurativos de los demás (proyectos). Se esfuerza en hacer creer al grupo que la ausencia de progreso es culpa de otros, y propone siempre planes o ideas que sucumben a los demás al pasado, a actitudes de anteriores etapas que no ayudan al proyecto sino que lo derriban. En la primera etapa boicotea la diversión y el aprendizaje, en la siguiente rompe la satisfacción personal de logro de los demás (proyectos), y en la última destruye todo legado.

Riñón Derecho Yin

La imagen amplia de la familia

En riñón derecho, en su aspecto Yin encontramos al subconsciente del padre protector de la familia aunque desde otra visión. En este caso les protege luchando por que encajen en la sociedad. Es literalmente el padre leyendo el periódico para informarse del rumbo actual de la sociedad donde habitan. Es esta fuerza la que tiene que guiar al grupo en una dirección que encaja en la sociedad de tal forma que todos sean productivos, queridos y admirados. Es por eso una forma de defensa ya que mientras más integrados y apoyados por el grueso de la sociedad, más a salvo estarán todos de problemas y más ayudas potenciales en caso de conflictos. Si el riñón materno busca y ensalza el desarrollo de las virtudes naturales, es el riñón paterno el que tiene que poner esas virtudes en la vida social, para que sean útiles para todos, para que den un beneficio concreto y útil al grupo y la sociedad. Es por eso que se preocupa de la imagen social que todos proyecta y si está en concordancia con lo que la sociedad actual demanda. Adaptarse de manera inteligente dará frutos para todos y al mismo tiempo una defensa.

También la sociedad pide al padre que sepa conducir a los suyos haciendo que cada uno contribuya en dicha sociedad y respete las normas. En muchas tribus si alguien realiza un acto inadecuado saltándose las normas generales, todos miran al padre de familia y no al ejecutor de la acción ofensiva. Y le ponen en entredicho, incluso puede destituirle de sus cargos o en casos extremos ejecutarlo.

La imagen amplia de la familia

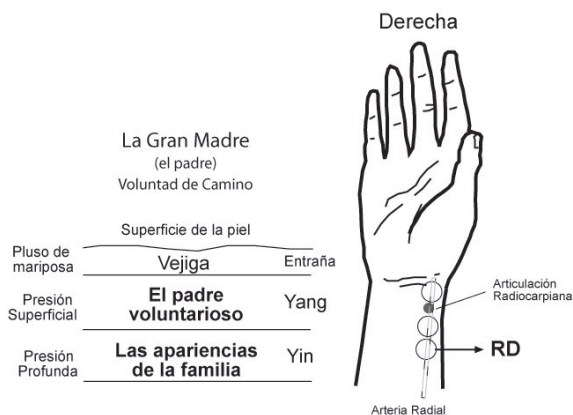
Carácter y actos

| <i>Equilibrio</i> | <i>Desequilibrio</i> |
|-------------------------------------|----------------------|
| - Interés por la sociedad | - Sin interés |
| - Sentido de comunidad | - Egocentrismo |
| - Voluntad de orden y respeto | - Pereza en esto |
| - Ambición de progreso | - Sin ambición |
| - Instinto de protector y proveedor | - Sin este instinto |
| - Sentido de las normas | - Indiferencia |
| - Sentido de pertenencia | - Indiferencia |
| - Educador guía | - Educador pasivo |

Por esta razón un hijo rebelde anti-sistema hace más daño al padre que a la madre, al cual por mucho que su hijo altere el Camino seguirá queriéndolo. Pero el padre con esos actos de su hijo siente subconscientemente que se juega su cargo, tal vez su vida y la de los suyos.

Es en resumen una inteligencia sutil y social que permite buscar los huecos en la sociedad para encajar y ser respetados. Es por esto que el padre se preocupa de su imagen y le gustan los coches caros, la ropa elegante, la casa aparente. Siempre busca aquello que puede mejorar la imagen de todos en un futuro más o menos cercano. Gran parte de los anuncios están enfocados a este riñón pues de ahí sale la energía para mejorar el futuro del grupo en cuanto a posición, prestigio, economía y respeto.

Un padre fuerte hace posible una madre presente. Dicho de otro modo, una imagen fuerte hace posible el concentrarse en desarrollar las virtudes. O un Camino fuerte hace posible un Destino presente.



**- Relación Patógena -
La imagen amplia de la familia
Riñón Derecho Yin**
Interpretación de los pulsos

Maso evidente (complejo de insuficiencia): en este caso tenemos una energía demasiado alta que excede en los cumplimientos y comete muchos errores. De esta forma gasta mucha energía y preocupación en la opinión ajena (el qué dirán) para lo cual excede en una imagen forzada y falsa. No acierta en la integración de la sociedad porque presta atención a detalles superficiales de la misma. Es excesivamente respetuoso y obediente y pierde la empatía con la situación. Como educador es perfeccionista y exigente hasta el punto de causar en los demás efectos contrarios (dado que no escucha las necesidades del grupo sino solo las que considera de la sociedad). Le gusta dar buena imagen y gasta demasiado en apariencias. Fácilmente manipulable por los medios y los anuncios.

Maso ausente (complejo de impotencia): en este caso tenemos una energía demasiado baja con una actitud pasiva y perezosa. No se preocupa de la opinión ajena, descuida su imagen y no ejerce de guía a los suyos. Tampoco le interesa el rumbo de la sociedad y prefiere vivir al margen. No presta atención a las posibles mejorías para sí mismo o para su grupo de tal forma que no pro-

gresa. Es poco consumista y no sigue modas o tendencias.

Sádico (complejo de inferioridad): en este caso tenemos una energía tensa que se camufla por complejo. Ha llegado a la conclusión de que no entiende el curso o las demandas ajenas ni de la sociedad, por lo que hace lo posible por ocultar su falta de entendimiento manipulando su entorno. Su comportamiento social es intermitente y caprichoso, mostrándose a veces muy correcto y otras a propósito desaliñado. Boicotea y destruye la imagen social que los suyos intentan proyectar. Se muestra muy crítico con los demás, nadie le parece bien e intenta convencer a todos para que no se establezcan uniones sociales. Crítico despiadado y pesimista con el curso de la sociedad, se esfuerza por compartir esta visión con los demás. Sin embargo sí le gustan aquellas cosas que están reconocidas como de prestigio a pesar de no confesarlo. Si las adquiere las disfruta, de alguna forma manipula a los demás para conseguirlas.

La imagen amplia de la familia
Percepción del Tiempo

Equilibrio

- Participación social
- Interés social
- Visión de rumbo
- Deseo de progreso
- Intuición de negocios
- Acierto en las decisiones
- Educado y correcto

Desequilibrio

- Apatía
- Desinterés
- Sin visión
- Conformismo
- Sin intuición
- Sin acierto
- Desatinado

Riñón Derecho Yang
El padre voluntarioso

Ahora pasamos al riñón derecho, y si en el izquierdo encontramos las virtudes de la madre (virtudes naturales), aquí en el derecho están las del padre (desarrollo de funciones o integración

de las virtudes naturales en la sociedad). Ambos son protectores, pero mientras la madre protege mis virtudes y mi destino, el padre protege mi imagen en la sociedad y mi voluntad de camino. Es el protector social y como tal se preocupa de la moral social, lo que actualmente es correcto hacer y lo que está bien visto.

Este riñón derecho yang produce la energía de empuje para luchar el día a día en favor de un beneficio futuro. Cada mañana hay que levantarse y desarrollar toda una cadena de acciones para cumplir de tal forma que a final de mes lleve el sueldo. Son los ciclos cotidianos que persiguen un fin último relacionado con el proveedor del grupo, con el sustento del bien común (o personal en cierto modo). Es la responsabilidad del proveedor que da de comer a los suyos, que los sostienen en necesidades y comodidades. Para ello ha de entender que ha de completar círculos de esfuerzo o voluntad de camino.

Pero no es solo una energía de empuje, sino que es también inteligente para detectar los esfuerzos justos y necesarios que terminarán dando beneficios. Y esto incluye el trato con los compañeros, con el jefe, con la tarea en sí a desempeñar, los detalles que sustentan el beneficio a largo plazo y que incluyen a su grupo o familia. Es por esto que también aquí se incluye el análisis de las normas, el respeto de las leyes. Estamos en la moral social y para que el padre voluntarioso obtenga sus beneficios ha de respetar ciertas reglas del día a día. El entendimiento de cómo funcionan las cosas, el respeto, los derechos que se merecen o se han de defender, cuándo guardar silencio y obviar una injusticia si se quiere obtener el beneficio para los tuyos, cuándo mirar a otro lado o cuándo mirar de frente. Se trata del comportamiento correcto en el lugar que nos da de comer. El saber estar y aguantar a pesar de no estar a gusto, a pesar de ver injusticias, a pesar de tener ganas de irse hasta cumplir el momento exacto que traerá los beneficios.

Es en resumen la fuerza e inteligencia sutil o intuitiva que va trazando actos hacia dichos beneficios futuros que sostendrán al grupo.

Por el mismo curso también aquí reside

la energía de conquista del varón, la persistencia hacia un logro que traerá beneficios en este caso sexuales o matrimoniales. O la lucha del padre por educar a sus hijos para que ofrezcan un beneficio a la sociedad.

El padre voluntarioso

Carácter y actos

Equilibrio

- Capacidad de sacrificio y trabajo
- Sentido del beneficio
- Entendimiento de las normas
- Instinto de protector y proveedor
- Voluntad de orden y respeto
- Educador paciente

Desequilibrio

- Poco sacrificado
- Sin visión
- Indiferencia
- Sin este instinto
- Pereza en esto
- Impaciente

- Relación Patógena - Voluntad de Camino Riñón Derecho Yang

Interpretación de los pulsos



Yang

Maso evidente (complejo de insuficiencia):

en este caso tenemos una energía demasiado alta que excede en los cumplimientos y comete muchos errores. De esta forma gasta mucha energía y esfuerzos para beneficios que no lo son tanto. Puede tratarse de un pelota en la oficina, demasiado servicial o correcto pero poco centrado en aquellas cosas que realmente importan. Al mismo tiempo se salta sin darse cuenta las normas, los protocolos, y ofende e incomoda. Es demasiado torpe y sincero para incluirlo en ciertas corrupciones. Como padre es excesivo y produce rechazo por sus constantes errores de presencia y participación.



Maso ausente (complejo de impotencia): en este caso tenemos una energía demasiado baja con una actitud pasiva y perezosa. No se esfuerza por luchar el día a día a pesar de saber que le producirán beneficios. Es pasivo e indiferente frente a las necesidades de su grupo. En el ambiente laboral es igualmente pasivo, no contribuye aunque no rompe las reglas conviene dejarlo fuera. Como padre es indiferente incluso ante los evidentes errores de sus hijos o su grupo.

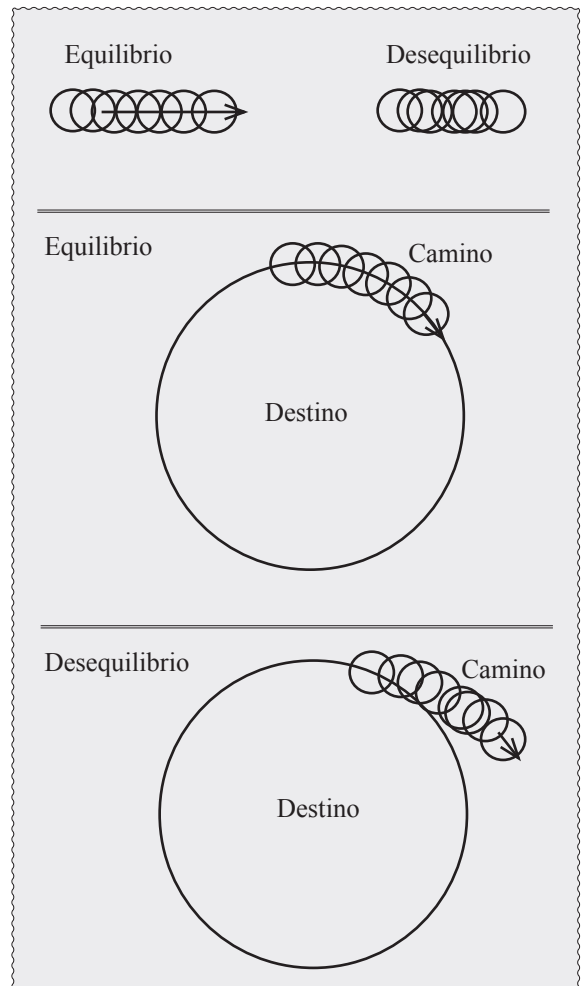


Sádico (complejo de inferioridad): en este caso tenemos una energía tensa que se camufla por complejo mientras hace lo posible para manipular su entorno. Ha llegado a la conclusión que no sabe realizar esfuerzos que traigan beneficios porque intenta usar a otros para tal fin. Se esfuerza en hacer creer al grupo que la ausencia de beneficios es culpa de otros, y boicotea sutilmente los beneficios potenciales que otros miembros puedan aportar. Es un destructor de beneficios grupales y un ladrón de atributos (altera lo que se ha de atribuir cada uno para que no se note su falta de contribución). Sin embargo para ciertas corrupciones parece perfecto ya que su moral social es maleable y fácilmente corrompible. Es por aquí por donde le pueden ofrecer un camino que sí podrá ser de grandes beneficios.

¿Qué sucede cuando el padre o la madre murieron y el contacto fue mínimo?

Conviene aquí mencionar que las figuras del árbol jamás mueren, pasan a otro plano del cual se puede igualmente sacar un referente. Su muerte, es en cierto modo parte de este referente y del mensaje que hay que descifrar para el bien del árbol.

cosas vuelven sobre sí mismas, donde el progreso supone un repaso del pasado y del futuro. El presente es construido y sostenido a través de la fuerza de lo que va a venir (futuro) y de la fuerza de lo que ya hubo (pasado). Estas dos fuerzas suponen las poleas de sostén del presente circular que vuelve sobre sí mismo. Pero no es una fuerza individual sino de grupo, incluso el pasado o futuro del grupo condiciona y mueve el presente de cada miembro. Es el pasado del árbol y el futuro del mismo los que tiran del correr del tiempo.



Percepción del tiempo de los riñones

Se trata de un entendimiento circular donde las

Vemos en la representación como en estado de equilibrio sentimos el correr del tiempo como una sucesión de actos ordenados que nos mueve la responsabilidad social y la voluntad

personal para el bien del grupo. Los riñones son una unidad, si el derecho (paterno) realiza bien su trabajo y no se desvía será sencillo para el izquierdo (materno) completar su destino. Y viceversa, el Destino facilita el trabajo y dedicación, éxito y fuerza del Camino.

En desequilibrio supone un desvío tanto del Camino como del Destino. Si este desvío es pequeño llegan los mensajes internos y del grupo para rectificarlo, si es más amplio aparecen los síntomas que pretender corregir el rumbo. Esto es lo que vimos en el segundo capítulo al hablar de la Teoría del Ángulo.

Patologías de reemplazo

El hígado reemplaza a los riñones: Patológicamente el Gran General (hígado) dará sentido de objetivos y conquistas, será un sentido ególatra y competitivo. En vencer al rival centra el sentido de su vida y para ello se puede saltar la moral universal y social. Pero tendrá miedo a la muerte y lo compensa con una profunda admiración porque sólo ante ella no puede competir, no hay nada que hacer. Lo más probable es que desde este miedo llegue a la espiritualidad.

El corazón reemplaza a los riñones: Si el paciente reemplaza las funciones de los riñones con el corazón, patológicamente el Comerciante dará un sentido a la vida de goce y disfrute, de hedonismo y placeres pasajeros que se queman rápido (moral universal y social frágil). Dependerá de lo social y buscará en la amistad y no tanto en la familia el sentido de vivir. Pero especialmente el Comerciante tendrá miedo a la muerte porque su forma de percibir el tiempo es lineal, y todo se consume, y no hay nada en la nada. La muerte es un sinsentido doloroso. Y jamás lo entenderá de otra forma (a menos que pase estas funciones a los riñones).

El pulmón reemplaza a los riñones: Si el paciente reemplaza las funciones de los riñones con el pulmón, la patología será mucho menor porque el pulmón es llamado el segundo riñón. Como veremos posee un tipo de espiritualidad

muy fuerte. Así el paciente sentirá la vida hermosa y llena de pequeños detalles donde encuentra un universo en cada uno de ellos. La patología es que verá la naturaleza y la vida misma como su familia, sin sentir que su verdadera familia le pueda ayudar. Es un ser solitario, amante de la naturaleza y todo lo que ella hace nacer. La moral social es más irrelevante y la moral universal se pone rígida y crucial. Disfruta mucho de todo y entiende la muerte como parte de la vida, como un ciclo necesario. No tendrá miedo a la muerte, incluso tendrá atracción y deseos de pertenecer a ella en algunos momentos. Pero si el pulmón pierde su fuerza, todo esto se transformará muy negativo, el paciente tendrá una depresión y sentimientos fuertes de soledad e indiferencia frente a todo lo que le rodea.

Los riñones en el oriente tradicional

En las culturas tradicionales los riñones están relacionados con lo más profundo, con el silencio y la quietud, con la sabiduría más amplia.

Están asociados a la Dinámica Agua, cuya función principal es la de retener la energía y darle circularidad. El agua es una molécula muy curiosa capaz de conservar hasta la más sutil de las frecuencias.

Los riñones están relacionados con el invierno, que es el momento donde nuestro planeta inclina la cabeza retirándola del sol. Es una actitud de protección, de miedo, de recogimiento. Es antisocial, busca la soledad para mirarse a sí mismo. El invierno es el momento donde la naturaleza es más peligrosa, y nos recogemos para protegernos de ella. Ser precavido te salva la vida. No es momento de ser aventurero o arriesgado.

El animal asociado es la tortuga porque resuelve sus problemas recogiendo en su caparazón. No corre, no huye, no ataca, tan sólo oculta sus patas y su cabeza y cierra sus sentidos al mundo. Una persona de riñones hará lo mismo cuando se enfrenta a un problema, buscará la soledad y la respuesta en su interior. Que es lo que debemos hacer para lidiar con problemas

relacionados con la familia y el árbol genealógico. Allí encontraremos mejores respuestas. Y esto simboliza igualmente la muerte como el periodo de la vida. Es decir frente a los problemas me muero, desaparezco, y al renacer lo veré todo distinto. Eso hace una tortuga.

Los Riñones en la tradición oriental

| | |
|----------------------------|------------------------|
| Dinámica: | Agua |
| Estación: | Invierno |
| Dirección espacial: | Norte |
| Color: | Negro |
| Fase del día: | Muerte |
| Oficio: | Flujo continuo |
| Elaboración: | Conservación |
| Clima: | Frío |
| Evolución: | Vida nueva |
| Sentido: | Audición |
| Tejidos: | Huesos y médula |
| Sector: | Dientes |
| Factor patógeno: .. | Frío |
| Trastornos: | Bloqueo |
| Síntoma: | Edema |
| Expresión: | Temblor |
| Emoción: | Miedo |
| Sonido: | Jadeo |
| Secreción: | Orina |
| Orificio: | Oreja |
| Sabor: | Salado |
| Olor: | Putrefacto |
| Alimento: | Agua, manzana. |
| Metal: | Mercurio |
| Planeta: | Mercurio, Luna |
| Animal: | Tortuga |
| Entraña: | Vejiga |

En el taoísmo la tortuga es una de los tres animales de la longevidad. En las tumbas de los emperadores la capilla reposaba sobre una tortuga. Y ciertamente se están investigando ahora a las tortugas porque no muestran síntomas de envejecimiento. Cuando mueren sus tejidos es-

tán igual de frescos que cuando eran jóvenes.

El color asociado es el negro, porque los antiguos chinos sabían que el color azul del mar es por el reflejo del cielo. Pero si miras a un pozo le ves negro. El agua no refleja color. Aunque obviamente es transparente, incoloro. Y el negro es el color de la muerte, del interior y la actitud de invierno.

Los riñones llevan la audición porque se trata de un sentido que capta de manera tridimensional. No es direccional como la vista, podemos oír igual delante nuestra que detrás. Y esta capacidad es de la visión amplia de un gran Yin. Además las madres usan el oído para vigilar a sus crían, y no reaccionan cuando hay ruido sino cuando deja de haberlo. La ausencia de ruido en zona de niños es motivo de alarma en las madres.

Su emoción patógena es el miedo, que resulta de un exceso de precaución. Pero el miedo también indica la falta de profundidad porque las cosas profundas que se quedan en la superficie son las que producen nuestros miedos. Y si esto sucede las cosas se atascan, hay una obstrucción, una detención del fluir, del tiempo. Un trauma es algo que se queda ahí, y no importa los años que pasan; se congela en el hielo (miedo) del agua.

Vemos que los riñones son responsables de los huesos, y los dientes que no dejan de ser huesos. Para el oriente tradicional esta asociación está bien porque los huesos son lo más Yin, dada su solidez, su dureza y su función profunda de sostén. Sin embargo nuestra ciencia encontró cómo ciertamente los riñones liberan hormonas que ayudan en el mantenimiento del calcio. Y la médula espinal es su escalera, la torre por donde se mueve y vigila a todos. Es la conexión del Eje Fuerte.

Su sonido es el jadeo, la exhalación del sexo o el éxtasis de la vida que indica una liberación del miedo, del frío retenido. Los riñones son los responsables de almacenar las resonancias en el Dan-Tien, y luego empujarlas hacia arriba por la Torre. El jadeo es una exhalación que sale desde muy adentro, y hace subir las energías por todo el cuerpo. Es por esto que el sexo, entre otras

cosas, nos sienta tan bien y es tan curativo. Los antiguos taoístas definieron formas de curación a través de la realización del acto sexual. Es un momento donde el Eje Fuerte toma presencia, y el Fuego hace abrir el sistema para compartir, y el Agua suelta para dar. Mientras el hígado se retira, y con él el cerebro. La curación sucede de la limpieza de energías atascadas y adquisición de energías nuevas compartidas.

El metal relacionado tradicional es el mercurio, y curiosamente una intoxicación de mercurio afecta fuertemente a los riñones más que a otros órganos. Y su planeta es Mercurio, pero esto no tiene relación con el metal porque en chino no se llamaba así a este planeta. No tenemos una tradición clara para esta asociación, pero resulta curioso porque este es el primer planeta después del sol. Es decir que refuerza todo lo que aquí hemos estado defendiendo porque esto ubica justo después del Sol (corazón) a los riñones (Mercurio). De nuevo el Eje Fuerte.

La ciencia natural de los riñones

Tenemos dos riñones situados en la parte posterior del abdomen, uno a cada lado de la columna vertebral. El riñón derecho está algo más elevado y descansa justo debajo del hígado y el izquierdo debajo del diafragma y adyacente al bazo. La porción externa del riñón se llama corteza renal, que descansa directamente debajo de la cápsula de tejido conectivo blando del riñón. Profundamente en la corteza lóbulo renal. La extremidad de cada pirámide (llamada la papila) se vacía en un cáliz, y los cálices se vacían en la pelvis renal. La pelvis transmite la orina a la vejiga urinaria vía uréter.

Los riñones filtran la sangre del aparato circulatorio y permiten la excreción, a través de la orina, de diversos residuos metabólicos del organismo (como son la urea, la creatinina, el potasio y el fósforo) por medio de un complejo sistema que incluye mecanismos de filtración, reabsorción y excreción. Diariamente los riñones procesan unos 200 litros de sangre para

producir hasta 2 litros de orina. La orina baja continuamente hacia la vejiga a través de unos conductos llamados uréteres. La vejiga almacena la orina hasta el momento de orinar.

En los riñones encontramos de 1 a 3 millones de nefronas, que son las que filtran el plasma sanguíneo y forman la orina con los residuos. Ellas regulan en el cuerpo el agua y la materia soluble, pero especialmente vemos su acción en los electrolitos del plasma sanguíneo. En otras palabras que las nefronas cambian el orden de los iones de la sangre, lo que significa que mete mano en las resonancias de todo el organismo. Y entonces juzga las buenas y las malas, siendo las malas resonancias que ya no tienen uso las que se acumulan y se envía a la vejiga para formar la orina. Las buenas se dejan como están, pero se les añade el mensaje del Qi Original, es decir se le recuerda a la sangre lo que somos, nuestra constitución única, el metabolismo. ¿Y cómo saben las nefronas algo tan amplio y complejo? La información llega a través del meridiano del riñón y la vejiga como principales centros receptores de las resonancias del Cielo Anterior. Al hablar de la teoría del Universo reflexivo, vimos varios estudios recientes que nos ayudan a entender a la células como un receptor de frecuencias del exterior. Las nefronas repiten estas resonancias (que son las mismas que me han dado forma desde que sólo era una célula) constantemente a la sangre. Es un recordatorio del Cielo Anterior.

Entonces los riñones también hacen una importante función en el sistema inmunológico porque son los que eligen en cada momento la cantidad adecuada de sustancias en la sangre (por ejemplo el sodio, el fósforo y el potasio) así como su presión y densidad. Si todo esto está en su justa medida, algo muy complicado de saber porque es única en cada persona, la sangre tendrá fuerzas para defenderse de agentes patógenos. En este sentido se dice que regula la homeostasis del cuerpo.

Además los riñones liberan receptores a la sangre y los controlan con sus resonancias. Se han detectado tres hormonas importantes:

- La eritropoyetina, que estimula la producción de glóbulos rojos por la médula ósea.
- La renina, que regula la presión arterial.
- La forma activa de la vitamina D, que ayuda a mantener el calcio para los huesos y para el equilibrio químico normal en el cuerpo.

Además las glándulas suprarrenales, situadas justo encima de cada riñón, regulan las respuestas al estrés en todo el cuerpo a través de la síntesis de corticosteroides, principalmente el famoso cortisol. Esta hormona prepara al organismo a enfrentar la tensión movilizando todas sus reservas energéticas. Extrae los aminoácidos almacenados en los músculos y en otros tejidos, ayuda a que lleguen al hígado y acelera su conversión en glucosa para dar de comer al cerebro. Los disparos de esta hormona pueden aumentar hasta 20 veces por encima de lo normal. También las suprarrenales liberan catecolaminas, principalmente la famosa adrenalina y noradrenalina. Estas hormonas, en resumidas cuentas, hacen que el corazón lata más aprisa y que los pulmones inhalen más aire.

Como vemos los riñones desde su centro regulan todo el cuerpo sencillamente controlando la pasta base de la sangre, el plasma sanguíneo y las linfas, y soltando receptores reguladores. Todos necesitan de la sangre y al usarla se ven condicionados por las órdenes que ya vienen de los riñones.

La ciencia natural de la vejiga

La vejiga urinaria es un órgano hueco muy musculoso. Está situada en la excavación de la pelvis, fijada al pubis por delante, y por detrás apoyada en el recto. Por arriba está recubierta por el peritoneo parietal que lo separa de la cavidad abdominal, y por abajo limita con la próstata en el hombre y con la musculatura perineal en la mujer.

En principio es sólo un almacén que retiene la orina que le envían los riñones. No hace mucho que se pensaba que por la orina salían gran cantidad de toxinas. Ahora sabemos que no es así, en su mayor parte es urea (la orina humana contiene unos 20g por litro. Un adulto elimina de 25 a 39g diariamente). Y la urea no es un tóxico, la encontramos abundantemente en los riñones y en la materia fecal. Pero también está presente, aunque en cantidades menores en la sangre, en el hígado, en la linfa, en los fluidos serosos, en el corazón, en los pulmones, en los huesos, en los órganos reproductivos y en el semen.

La urea es un compuesto químico cristalino e incoloro, de fórmula $\text{CO}(\text{NH}_2)_2$, que se forma principalmente en el hígado como un producto final del metabolismo. El nitrógeno de la urea, que constituye el 80% del nitrógeno en la orina, procede de la descomposición de las células del cuerpo, sobre todo de las proteínas de los alimentos. En otras palabras es un residuo metabólico, el líquido (Dinámica Agua) donde se conserva la resonancia de desecho (Qi de desecho). ¿Y qué es la resonancia o Qi de desecho? Sabemos de las batallas que tienen las ondas, donde unas se potencian y otras se destruyen. Todo este juego deja un rastro de desecho, una serie de ondas de baja frecuencia que no encajan con el sistema. Para que no causen daños se acumulan y encierran formando la urea. Es por esto que observamos en la urea una alta electronegatividad (3,04 en la escala de Pauling) que significa que tiene mucha fuerza a la hora de atraer o absorber electrones, piezas que han quedado sueltas.

Todo este servicio de limpieza de resonancias, pasa de las células a la sangre, y al llegar a los riñones se filtra hacia la vejiga para ser eliminados. Pero no todos, ya que como sabemos parte de ellos se utilizará como reciclaje para formar el Qi defensivo.

